ОСНОВЕН НАРЪЧНИК ПО ХОМЕОПАТИЯ

20 ЛЕКАРСТВА
МИНИ МАТЕРИЯ МЕДИКА
ЗА ДОМА И СЕМЕЙСТВОТО

ACONIT
Полезен в ранните стадии на настинки, трески, възпаления. Подходящ за здрави хора, чиито оплаквания настъпват внезапно. Възможни причини: студен/сух вятър; уплаха/шок. Суха, гореща кожа. Симптомите се влошават вечер/около полунощ. Жажда за студени напитки. Всичко има горчив вкус, освен водата. Характеризира се с изключително безпокойство и страх. Може да има специфичен неоснователен страх от смъртта.

APIS
Лекарство No. 1 при ухапвания и ужилвания, ако симптомите отговарят на следната картина. Отоци. Червенина. Парещи и жилещи болки. Безпокойство. Липса на жажда. Подобряване: студени компреси. Влошаване: горещо; 4-6 след обед.

ARNICA
Лекарство No. 1 при травми/злополуки/сътресения/шок. Би трябвало да бъде първият избор при повечето злополуки и наранявания. Дадено рано то може да намали подуването и контузията. Пациентът се страхув от докосване, поради болката и може да поиска да бъде оставен сам. Може да твърди, че е много добре, когато явно не е. Класически отговор на някой, който е в шок. Горната част на тялото е горещо, докато долната част е студена. Може и паметта да е слаба.

ARSENICUM
Лекарство No. 1 при хранително отравяне. Характеризира се с голяма физическа отпадналост придружена с умствено безпокойство. Пациентът не иска да бъде оставен сам. Може да се страхува от смъртта. Болките и секретите са парещи, въпреки това пациентът е зимничав и всички симптоми, освен главоболието се подобряват от горещо. Жажда за често пиене на обикновено горещи напитки. Влошава се: в полунощ - 3 сутринта.

BELLADONNA
Възпалената област или целия пациент (!) е горяща, зачервена и пареща. Очите са изцъклени и зениците са разширени. Началото на оплакванията е внезапно. Възможна причина: простудяване на главата. Болките са силни и пулсиращи. Ускорен пулс. Пациентът е ядосан, може да бълнува и даже да има видения. Жаден, може да има силно желание да пие лимонада. Влошава се: при докосване или рязко движение (сътресение); 3 ч. след обед.

BRYONIA
Сухота на всички лигавици. Голяма жажда за големи количества на големи интервали (обратно на Arsenicum). Пациентът лежи абсолютно неподвижен; всички симптоми се влошават много при най-лекото движение. Има бодежи. "Мечка с болна глава", която е раздразнителна или гневна (злопаметна) когато я разпитват или прекаляват с грижите си.

CALENDULA
Лекарство No. 1 за лечение на рани.
Много полезна първа помощ при порязвания; повърхностни изгаряния или изгаряния от гореща влага; язва, рани по скалпа; след изваждане на зъб или раждане. Стимулира формирането на здрава коричка (без бучки). Използвайте външно крем, мехлем или тинктури. Приемайте вътрешно ако има голям дискомфорт или загнояване (сравни с Hepar Sulph). Подобряване: топлина; ходене или стоене абсолютно неподвижно. Влошаване: влажно, мъгливо време, вечер.

CANTHARIS
Лекарство No. 1 при силна пареща болка, често ефикасно при лечението на цистит придружен с парещи болки преди, по време и след уриниране. Силно умствено или физическо раздразнение. Началото е внезапно и силно. Болките са режещи и парещи. Пациентите имат изгаряща, силна жажда, но се влошава при пиене (особено на студени напитки). Влошаване: при докосване.

CARBO VEG
Лекарство No. 1 за съживяване.
"Хомеопатичния съживител за тяло". Това лекарство е животоспасяващо Най-екстремните симптоми са пълно състояние на колапс, което се дължи на кислороден глад. Тялото (дори дъхът) е студено, отпуснато, бледо или синьо. По-леките случаи са много мудни. Много храносмилателни разстройства, например газове (сравни Lycopodium). Горната част на корема/стомаха е много подута. Влошаване: топлина; обезводняване; преди сън; стегнати дрехи.

CHAMOMILLA
Лекарство No. 1 за деца на които им никнат зъби, особено ако детето има зачервена буза. Характеризира се със свръхчувствителност. Болките са нетърпими и изглежда са твърде големи за болестта или нараняването. Подходящо е за раздразнителни деца, които са спокойни единствено когато ги носят и постоянно искат неща, а след това ги хвърлят. Те са горещи и е по-добре да бъдат разсъблечени. Влошаване: 9 след обед - полунощ.

HYPERICUM
Лекарство No. 1 при наранени нервни окончания. Полезно при първа помощ на разкъсани рани от остри инструменти или нараняване на места богати на нервни окончания. Например от затръшната врата върху пръстите или падане на опашната кост. Болките са прекалено големи и минават бързо покрай нервните окончания. Смята се, че има противотетанусни свойства.

IGNATIA
Лекарство No. 1 при скорошна загуба или емоционален шок. Полезно при лечение на симптоми, които са вследствие на остра загуба, скръб или любовно разочарование. Пациентът може да не е в състояние да приеме това, което се е случило и да реагира с чувство на недоверие. Други признаци могат да включват хълцане, неволно въздишане и прозяване. Може да се използва при лечението на припадане и истерия. Подобряване : от топло. Влошаване: цигари, студен въздух.

GELSENIUM
Лекарство No. 1 при грип (особено ако има тръпки нагоре и надолу по гръбначния стълб). Характеризира се с парализа. Лекарството е познато като "стъклен ковчег", защото, въпреки че има пълно физическо отпадане се съчетава с умствена будност. Пациентът трепери, има мускулни болки и тежест, особено в главата и очите - дори клепачите падат.

LEDUM
Лекарство No. 1 при пробивни рани и насинени очи. Също като Hypericum се смята, че има противотетанусни свойства. Използва се за лечението на дълбоки рани (например такива причинени от нокти) и ухапвания от животни и насекоми. Болките са пробождащи, разкъсващи и пулсиращи. Мястото е подуто, синьо и студено, но странно че се облекчава от студени компреси. Влошава се: от горещо.

MERC. VIV.
Лекарство No. 1 за афти в устата. Подходящо е за тези хора, които са човешки термометри, невероятно чувствителни към нещо горещо и студено и се подобряват при умерена температура. Те имат много миризливи секрети (които могат да бъдат набраздени с кръв) и да сълзят обилно. Те са предразположени към подути жлези и настинки Прекалено слюнкоотделяне, особено през нощта, но пациентите изпитват голяма жажда. Влошаване: в леглото нощем.

NUX - VOMICA
Лекарство No. 1 за препиване и преяждане с богата храна. Хората, които имат нужда от това лекарство са много зимничави. Емоционално те имат тенденция да бъдат напрегнати, раздразнителни и свръхчувствителни. Те страдат от храносмилателни проблеми, а също така се чувстват много по-добре когато повръщат, намират това за трудно. Когато работят и играят усилено, като преживяват на "диета" от кафе, алкохол и цигари, въпреки въздействието което има това върху тях. За по-добри резултати вземайте лекарството няколко часа преди лягане. Подобряване: почивка; топло и горещи напитки. Влошаване: сутрин.

PULSATILLA
С това лекарство симптомите и пациентите са много променливи. Емоционално те са на настроения, плачливи и силно желаят да имат компания. Децата са безпомощни и хленчещи. Типовете Pulsatilla не изпитват жажда и се влошават много в задушна стая, настроението им се подобрява явно, когато излизат навън на студен въздух. Секретите са гъсти, меки и жълто-зелени. Оплакванията могат да продължат след намокряне, студени крака. Влошаване: при здрач.

RUTA
Лекарство No. 1 при наранявания на сухожилията и костната повърхност (надкостницата). Действието на Ruta е по-дълбоко, но има не така отчетлива картина като Rhus Tox. То е по-спокойно. Костта изглежда увредена. Прекрасно лекарство при очно напрежение особено след прекомерно четене или гледане в монитор. Влошаване: когато се лежи върху засегнатата страна.

RHUS TOX
Лекарство No. 1 при навяхване или изтощение. Схванатост, свързана с ужасно безпокойство. Обикновено болки около ставите, които са болезнени и натъртени. Болката се влошава при първото движение с раздиращо усещане или усещане на остра болка, но се облекчава след продължително движение, при условие, че то не е свързано с много напрежение. Пациентите, които се нуждаят от Rhus Tox мразят влагата и студеното време. По време на простуди, трески, грипове, зачервеният триъгълен край на върха на езика им е превъзходен потвърждаващ симптом. Децата, които се нуждаят от това лекарство изпитват силно желание да пият студено мляко.

SILICA
Лекарство No. 1 за изваждане на трески. При даване на първа помощ превъзходно за измъкване на чужди тела. При остро заболяване е подходящо за зимнични типове, които лесно прихващат бавно лечими инфекции. Подобряване: от горещо. Влошаване: студ, влага, влажно време. Ако имате дребни метални предмети или карфици моля консултирайте се с хомеопат преди да вземете това лекарство.

ДРУГИ ПОЛЕЗНИ ПРОДУКТИ

Кремове или мехлеми:

Arnica - Може да се използва външно на не наранена кожа. Намалява натъртването и подуването.

Calendula - Да се използва за порязана, наранена или болезнена кожа. Това е "хомеопатичния антисептик". Чудесен лечебен балсам.

Urtica Urens - Много облекчава гореща, сърбяща кожа причинена от по-малки изгаряния, слънчево изгаряне или алергични реакции към ухапвания и ужилвания от насекоми.

Лекарства от цветя:
Цветолечението на Бах или петцветното лекарство е комбинация от лечебни билки, съставена от пет лекарства от цветя, използвана да успокои или да облекчи тези, които имат лоши преживявания или злополуки. В много ситуации вие може да дадете някои от тях незабавно, докато разберете кое лекарство е най-подходящо.

ВЪВЕДЕНИЕ В ХОМЕОПАТИЯТА
Въпреки че за първи път е била описана от Хипократ преди 2 500 г., хомеопатията се практикува днес от преди 200 г. Думата произлиза от гръцки и означава "подобно страдание". Това се отнася до основната философия, че субстанция, която може да произведе симптоми в здрав човек, може да излекува тези симптоми в болен човек. Например на човек страдащ от сенна хрема може да се даде лекарство приготвено от лук, защото на здрав човек кълцащ лук обикновено му се насълзяват очите и се дразнят. При все това субстанциите се дават в малки дози за да се избегнат нежелани странични ефекти, като ги правят безопасни за употреба дори в ситуации, когато конвенционалните лекарства биха били опасни или не се препоръчват (например по време на бременност; при лечението на деца).

Преди да започнете да предписвате : Има два основни закона, които трябва да следвате при използването на хомеопатични лекарства с успех :

ЗАКОНЪТ ЗА ПОДОБНИТЕ означава съчетаване на симптоматичната картина на болест или нараняване със симптоматичната картина на лекарството. Започнете с оплакването, което трябва да лекувате и с отбелязване кои лекарства могат да помогнат. След това преди да предпишете лекарството прегледайте мини медицинската материя и вижте кое предписание най-добре подхожда на пациента.

ЗАКОНЪТ ЗА МИНИМАЛНАТА ДОЗА означава да се използва възможно най-малко лекарство, което да стимулира собствения лечебен механизъм на тялото. Дайте една доза (в този случай едно малко хапче) и изчакайте да видите какво облекчение донася. Ако нещата започнат да се подобряват не повтаряйте дозата освен ако лицето престане да се подобрява преди достигане на пълно възстановяване или същите симптоми се върнат (т.е. повтаряне на болестта на лицето). Ако симптомите се променят значително изберете ново лекарство което да съответствува на новата картина. Ако имате съмнение, изчакайте. Като се даде на тялото повече лекарство отколкото се нуждае няма да се подобри или ускори действието на лекарството. Напротив може да сгре ефекта от лекарството. Използването на тези два закона дава на хомеопатията напълно индивидуално предписание и дозировка, които лекуват болестта на всяко лице като единствена за тях. Тя вижда симптомите като предупредителни знаци за централно разстройство или дисбаланс, хомеопатията не прави симптомите необходими и така те изчезват.

ДРУГИ ФАКТОРИ, КОИТО ТРЯБВА ДА СЕ ВЗЕМАТ ПОД ВНИМАНИЕ

ПРОТИВООТРОВА Някои субстанции са познати като противоотрова на някои хомеопатични лекарства при някои хора. По тази причина е препоръчително да се избягват тези субстанции, ако е възможно: Кафе (включително и без кофеин), мента (особено в пастата за зъби), камфор, ментол, евкалиптово масло (често се среща в парите от разтривки и лекарства против простуда). Дръжте лекарствата на хладно тъмно място далеч от силни миризми (и малки деца).

ПРИЕМАНЕ НА ЛЕКАРСТВАТА Хомеопатичните лекарства са деликатни и се нуждаят от грижливо манипулиране. Пипайте ги възможно най-малко. Изсипете едно хапче на капачето на шишенцето и го поставете направо в устата като му позволите да се разтвори под езика. Ако е възможно дайте дозата 15 минути преди или след като е вземане на храна или напитки, миене на зъбите ви или пушене. Това не се прилага при спешни случаи, когато трябва да се дадат възможно най-бързо. Вие можете да натрошите и да разтворите лекарствата във вода и да ги изпиете на глътки, но не гълтайте хапчето с вода, чай или кафе. Преди да повторите дозата, моля разгледайте внимателно Законът за минимална доза (по-горе).

ПРЕДИ ВСИЧКО БЕЗОПАСНОСТ Сериозни наранявания и болести никога не трябва да бъдат лекувани без да се потърси съвета на специалист. Използвайте вашата интуиция и здрав разум, ако сте обезпокоени най-напред потърсете помощ, след това дайте подходящото лекарство докато чакате идването на помощта. Когато случаят не е толкова сериозен или спешен, ако симптомите не се подобряват или се възвръщат винаги търсете професионална помощ. Един квалифициран хомеопат може би трябва да излекува скритата слабост в организма на пациента. За повече подробности вижте книгата: "Основен наръчник по хомеопатия".

Ако вече се срещате с хомеопат редовно, моля уточнете вашето предписание с него.

КАК ДА НАМЕРИТЕ ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ

Ако това, което сте прочели тук представлява интерес за вас и вие бихте искали да направите предписание за по-широка гама от оплаквания, вие ще имате нужда от по-подробна информация.

Има много прекрасни публикации по хомеопатия, например :

ПЪЛЕН ХОМЕОПАТИЧЕН НАРЪЧНИК от Миранда Кастро
(Papermac ISBN 0-333-55581-3) - COMPLETE HOMOEOPATHY HANDBOOK by Miranda Castro
Много практична и достоверна книга. Отделен справочник и 95 лекарства Материя Медика.
ПЪЛНО СЕМЕЙНО РЪКОВОДСТВО ПО ХОМЕОПАТИЯ от
д-р Крис Хамонд (Element ISBN 1-85230-748-X) - THE COMPLETE FAMILY GUIDE TO HONO.EOPATHY by Chris Hammond
Красиво илюстрирано. Разглежда повече от 80 лекарства. Съдържа полезни таблици за общи оплаквания.
ХОМЕОПАТИЯ, МЕДИЦИНА НА НОВИЯ ЧОВЕК
от Джордж Витулка (Публикувана от Thorsons ISBN 0722-509-898) - HOMOEOPATHY, MEDICINE OF THE NEW MAN by George Vithoulkas
Идеална за онези, които искат по-обща, основна информация за хомеопатията.

Също така си заслужава да се научат основните техники за първа помощ (за реанимация, масаж на сърцето, спиране на задушаването и т.н.).
Може да посещавате местните курсове. Като друга възможност НАРЪЧНИК ЗА ПЪРВА ПОМОЩ (Дорлинг Киндрсли ISBN 0863-189-784) - FIRST AID MANUAL (Dorling Kindersley) е много изчерпателно ръководство.

© Copyright Helios Homoeopathic Double Helix, 1997